

☆ 離乳食予定献立表 NO14 2020年10月1日～14日分 ☆

たかつかさ保育園給食室 (単位:g)

	10月1(木)	2(金)	3(土)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	12(月)	13(火)	14(水)
移行期												
完了期 カミカミ期	軟飯 40~60 そばろ煮 豚ミンチ 20 玉ネギ 20 里芋 40 ゴマ和え ほうれん草 15 白菜 20 人参 10 白ゴマ 大根スティック(s) 味噌汁 [切り干し大根 小松菜、玉ネギ]	引き割り納豆 根菜の煮物 鶏ミンチ 30 人参 20 ごぼう 10 大根 20 じゃが芋 30 ブロッコリー 10 れんこん(s) 澄まし汁 [ほうれん草、高野豆腐]	[幼児食]	軟飯 40~60 卵とじ 高野豆腐 3 しらす干し 3 麩 2 人参 10 玉ネギ 30 小松菜 10 卵 25 さつま芋(s) 味噌汁 [じゃが芋、玉ネギ]	ハヤシライス 鶏ミンチ 30 玉ネギ 30 人参 20 じゃが芋 40 ブロッコリー 10 大根(s) ヨーグルト	ケチャップ煮 豚ミンチ 30 玉ネギ 15 キャベツ 40 サラダ じゃが芋 30 人参 10 ほうれん草 10 ツナ缶 5 マヨネーズ ブロッコリー 澄まし汁 [大根、ワカメ、ネギ]	すだち焼き [幼児食] 煮物 大根 30 人参 15 玉ネギ 10 じゃが芋 20 ブロッコリー 澄まし汁 [豆腐、ワカメ]	そばろ丼 豚ミンチ 30 玉ネギ 30 人参 15 小松菜 10 じゃが芋(s) ブロッコリー 味噌汁 [さつま芋、油揚げ ネギ]	お弁当の日	パン ロールパン 山賊焼き 手羽中 1本 サラダ キャベツ 20 人参 10 ほうれん草 15 ツナ缶 10 澄まし汁 [麩、かぶ]	軟飯 40~60 焼き魚 プリ 1切れ 煮物 大根 30 人参 15 玉ネギ 10 じゃが芋 20 ブロッコリー 味噌汁 [豆腐、小松菜 かんぴょう]	そばろ煮 鶏ミンチ 20 大根 30 人参 15 里芋 20 玉ネギ 15 ブロッコリー 10 れんこん(s) 味噌汁 [麩、白菜]
pm おやつ	こんがりポテト じゃが芋 果物と牛乳	フレンチトースト 食パン、卵、三温糖 牛乳 果物とお茶	野菜バー 果物とお茶	りんごケーキ 小麦粉、りんご 三温糖、 果物とお茶	いなかパン	焼き芋 さつま芋 棒チーズ	おにぎり 白米、白ゴマ かつお節	赤ちゃんビスケット	野菜バー 果物とお茶	おにぎり 白米、きな粉 三温糖 果物と牛乳	赤ちゃんせんべい ヨーグルト 果物とお茶	さつま芋(s) 果物と牛乳
後期 カミカミ期	お粥 高野豆腐煮 40 煮刻み ほうれん草 20 白菜 20 人参 5 里芋煮 汁の上澄み	そばろ煮 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 じゃが芋 30 煮浸し ほうれん草 20 大根 10 人参 5	煮刻み 麩 2 キャベツ 20 玉ネギ 15 人参 10 ほうれん草 10 じゃが芋煮 40	煮物 高野豆腐 2 麩 1 玉ネギ 30 人参 10 小松菜 10 つぶし和え さつま芋 20 りんご 10	そばろ煮 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 大根 30 煮刻み ブロッコリー 10 人参 10 キャベツ 10	煮物 麩 2 玉ネギ 10 キャベツ 20 つぶし和え じゃが芋 320 ほうれん草 10 人参 10	豆腐煮 40 おろし煮 大根 20 人参 10 玉ネギ 20 ブロッコリー 10 じゃが芋煮 30	煮ほぐし サワラ 40 煮刻み 人参 20 ブロッコリー 10 じゃが芋煮 30	お弁当の日	そばろ煮 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 かぶ 30 ツナ和え ノンオイルツナ缶 5 キャベツ 20 ほうれん草 15	焼き魚 プリ1切れ おろし煮 大根 20 人参 15 ブロッコリー 10 玉ネギ 15	そばろ煮 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 里芋 40 煮刻み 白菜 20 人参 10 ブロッコリー 10
	お粥 120 煮刻み (豚ミンチ) 里芋煮 味噌汁	(鶏ミンチ) じゃが芋煮 澄まし汁	(麩) じゃが芋煮 澄まし汁	(高野豆腐、卵) さつま芋煮 味噌汁	(鶏ミンチ) じゃが芋煮 澄まし汁	(豚ミンチ) じゃが芋煮 澄まし汁	(サワラ) 大根煮 澄まし汁	(豚ミンチ) じゃが芋煮 味噌汁	お弁当の日	(鶏ミンチ) かぶ煮 澄まし汁	(プリ) かぶ煮 味噌汁	(鶏ミンチ) 里芋煮 味噌汁

* 予定献立のため、当日の天候・配達状況により、献立を変更することもあります。

* 離乳食の仕上がり時間は、10:30AMです。欠席や遅刻をされる場合は、9:30AMまでに連絡して下さい。