

☆ 離乳食予定献立表 NO17 2020年12月1日～14日分 ☆

たかつかさ保育園給食室

(単位:g)

	12月1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	14(月)
完了期 カミカミ期	納豆ご飯 ご飯(幼児食)60 軟飯 60 松風焼き 【幼児食】 煮浸し 小松菜 15 白菜 20 金時人参 10 油揚げ 5 人参スティック(s) 澄まし汁 〔麩、ワカメ〕	味噌炒め 豚ミンチ 25 大根 25 春雨 3 小松菜 5 甘酢和え かぶ 20 人参 10 じゃが芋 20 ごぼう(s) 澄まし汁 〔切り干し大根 水菜、高野豆腐〕	照り焼き ブリ 1切れ 煮つけ 丸大根 20 金時人参 15 里芋 30 ブロッコリー 10 味噌汁 〔豆腐、油揚げ ネギ〕	ハヤシライス 鶏ミンチ 30 人参 15 玉ネギ 20 じゃが芋 30 白ネギ 5 ブロッコリー 10 ごぼう(s) ヨーグルト	にゅう麺 素麺 25 ツナ缶 10 麩 1 人参 10 玉ネギ 15 キャベツ 15 小松菜 5 白ネギ 2 果物 〔りんご〕	納豆ご飯 ご飯(幼児食)60 軟飯 60 八宝菜 豚ミンチ 25 白菜 40 玉ネギ 15 人参 10 白ネギ 5 ブロッコリー 10 人参(s) 澄まし汁 〔丸大根、ワカメ〕	照り焼き サワラ 1切れ 煮付け さつまいも 30 丸大根 10 人参 15 ブロッコリー 10 味噌汁 〔豆腐、大根 大根葉、ワカメ〕	里芋グラタン 【幼児食】 ゴマ和え ブロッコリー10 人参 15 じゃが芋 30 ツナ缶 10 れんこん(s) かき玉汁 〔卵、玉ネギ〕	照り焼き 手羽中 1本 サラダ さつまいも 20 人参 15 ブロッコリー 10 しらす干し 2 マヨネーズ ごぼう(s) 澄まし汁 〔かぶ、高野豆腐 油揚げ〕	煮魚 タイ 1切れ 煮付け 焼き豆腐 30 玉ネギ 20 人参 10 ブロッコリー さつまいも(s) 味噌汁 〔板麩、ネギ〕	にゅう麺 素麺 25 ツナ缶 10 麩 1 人参 10 玉ネギ 15 キャベツ 15 小松菜 5 白ネギ 2 果物 〔りんご〕 さつまいも(s) 味噌汁 〔里芋、厚揚げ ほうれん草〕	納豆ご飯 ご飯(幼児食)60 軟飯 60 親子丼 鶏ミンチ 30 玉ネギ 25 人参 20 白ネギ 3 ブロッコリー 10 卵 25 さつまいも(s) 味噌汁 〔里芋、厚揚げ ほうれん草〕
	pm おやつ	赤ちゃんビスケット 果物と牛乳	ロールパン	おにぎり ゆかり、白ゴマ	焼き芋 棒チーズ	野菜バー 果物とお茶	蒸しパン 小麦粉、さつまいも 三温糖、水 菜種油 果物と牛乳	いなかなん 果物とお茶	焼き芋 ヨーグルト 果物とお茶	トースト 食パン、バター 果物と牛乳	オレンジ蒸しパン 小麦粉、bp オレンジジュース 果物とお茶	野菜バー 果物とお茶
初期	お粥 ささみ 金時人参 白菜 野菜スープ又は、出し汁	麩 かぶ 小松菜	豆腐 ブロッコリー 丸大根	タイ じゃが芋 小松菜	タイ じゃが芋 人参	麩 白菜 玉ネギ ブロッコリー	豆腐 さつまいも 人参 丸大根	タイ じゃが芋 人参 玉ネギ	ささみ さつまいも ブロッコリー 玉ネギ	豆腐 人参 キャベツ さつまいも	麩 じゃが芋 人参 キャベツ	ささみ ほうれん草 玉ネギ 人参
	お粥 煮刻み (鶏ミンチ) じゃが芋煮 澄まし汁 ☆ おやつは、赤ちゃんせんべい(ハイハイ)、パン、ゼリーと牛乳です。果物は、みかん・りんごです。	(麩) かぶ煮 澄まし汁	(ブリ) 里芋煮 味噌汁	(鶏ミンチ) ヨーグルト	(ツナ缶、麩) じゃが芋煮	(麩) 丸大根煮 澄まし汁	(豆腐) さつまいも煮 味噌汁	(タイ) じゃが芋煮	(鶏ミンチ) かぶ煮 澄まし汁	(豆腐) さつまいも煮 味噌汁	(麩、ツナ缶) じゃが芋煮	(鶏ミンチ) 里芋煮 味噌汁

* 予定献立のため、当日の天候・配達状況により、献立を変更することもあります。

* 離乳食の仕上がりの時間は、10:30AMです。欠席や遅刻をされる場合は、8:30AMまでに連絡して下さい。