

☆ 離乳食予定献立表 NO20

2021年2月1日～27日分 ☆

たかつかさ保育園給食室

(単位:g)

	2月1・15 (月)	2・16 (火)	3 (水)	4・18 (木)	5・19 (金)	6・20 (土)	8・22 (月)	9 (火)	10・24 (水)	12・26 (金)	13・27 (土)	17 (水)	25 (木)
移行期	* 食べにくい場合は、完了期食の形態を提供します。昼食とおやつメニューは、幼児食用の献立表をご覧ください。												
完了期 カミカミ期	軟飯 60 八宝菜 豚ミンチ 25 白菜 50 人参 15 玉ネギ15 ブロccoli 10 小松菜 10 さつまいもスティック(s) 澄まし汁 [豆腐、ワカメ、春雨]	煮込みハンバーグ [幼児食] ツナ和え キャベツ 15 人参 10 大根 8 ツナ缶 5 じゃが芋(s) かき玉汁 [ワカメ、卵]	ハヤシライス 鶏ミンチ 30 人参 15 白菜 20 丸大根 15 じゃが芋 20 茹でブロッコリー ヨーグルト	柚庵焼き [幼児食] きんぴら ごぼう 10 れんこん10 大根 15 人参 8 白ゴマ ごぼう(s) 味噌汁 [豆腐、かぶ]	豆腐と卵の丼 鶏ミンチ 20 豆腐 20 玉ネギ 20 人参 15 白ネギ 5 卵 25 ブロccoli 10 れんこん(s) さつまいも(s) 味噌汁 [切り干し大根 丸大根、小松菜]	あんかけ素麺 素麺 25 豚ミンチ 20 人参 10 玉ネギ 15 キャベツ20 小松菜 10 白ネギ 3 果物 りんご	納豆ご飯 軟飯 60 引き割り納豆 梅焼き [幼児食] 煮浸し 小松菜 20 白菜 20 人参 5 油揚げ 8 大根(s) 澄まし汁 [麩、ねぎ]	食パン グラタン 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 人参 15 じゃが芋 20 ほうれん草 5 とろけるチーズ ホワイトソース 果物 いちご 済まし汁 [厚揚げ、小松菜]	軟飯 60 切り干し大根の煮物 切り干し大根 8 豚ミンチ 15 油揚げ 5 人参 15 三色和え ほうれん草 30 人参 10 炒り卵 10 ごぼう(s) 味噌汁 [里芋、玉ネギ]	高野豆腐と野菜の煮物 ツナ缶 10 高野豆腐 6 玉ネギ 20 人参 15 さつまいも 20 茹でブロッコリー れんこん(s) 澄まし汁 [板麩、水菜]	きつねうどん [幼児食] さつまいものオレンジジュース煮 [幼児食]	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">お弁当の日</div>	軟飯 60 おでん 手羽中 1本 大根 40 人参 20 じゃが芋 40 ブロccoli 10 茹で卵 15 ごぼう(s) 味噌汁 [高野豆腐、味噌汁 大根葉]
pm おやつ	ヨーグルトケーキ 小麦粉、三温糖、卵 バター、ヨーグルト 白ゴマ 果物 牛乳	ロールパン	おにぎり 白米、人参、かびょう	オレンジ蒸しパン 小麦粉、三温糖 オレンジジュース	焼き芋 ヨーグルト	胚芽ビスケット	卵サンド ロールパン、卵 マヨネーズ	動物ビスケット ハイハイ	焼き芋 さつまいも 棒チーズ	おにぎり 白米、きな粉 三温糖	野菜バー	蒸しパン 小麦粉、菜種油 水、三温糖 いちご	蒸しパン 小麦粉、菜種油 水、三温糖 いちご
	牛乳		お茶	牛乳	お茶		牛乳				お茶	牛乳	
後期 カミカミ期	お粥 60 そばろ煮 豚ミンチ 15 白菜 30 人参 10 玉ネギ 10 小麦粉 10 じゃが芋煮 50 汁の上澄み	そばろ煮 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 丸大根 40 ツナ和え キャベツ 15 人参 10 大根 5 ツナ缶 5	トマト煮 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 じゃが芋 40 煮浸し 白菜 20 人参 10 茹でブロッコリー5	豆腐煮 豆腐 60 煮浸し ほうれん草 20 白菜 15 かぶ煮 30	煮魚 タイ 1切れ 白和え 豆腐 15 ほうれん草 20 人参 10 さつまいものミルク煮 さつまいも 20	煮物 麩 1 ノンオイルツナ缶10 キャベツ 20 玉ネギ 15 人参 10 煮物 さつまいも 20 りんご 20	そばろ煮 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 かぶ 40 納豆和え 小松菜15 白菜 20 人参 5 納豆 5	そばろ煮 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 豆腐 50 つぶし和え じゃが芋 20 ほうれん草15 人参 10	肉じゃが 豚ミンチ 20 玉ネギ 20 里芋 40 おかか和え ほうれん草 30 人参 15 かつお節	煮物 高野豆腐 3 ノンオイルツナ缶10 玉ネギ 20 人参 15 白菜 20 ブロccoli 10 じゃが芋 15	煮物 麩 1 ノンオイルツナ缶10 キャベツ 20 玉ネギ 15 人参 10 じゃが芋のおかか煮 じゃが芋 40	トマト煮 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 じゃが芋 40 煮浸し 白菜 20 人参 10 茹でブロッコリー5	そばろ煮 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 大根 30 人参 15 煮物 ブロccoli 15 じゃが芋 20
初期	お粥 豆腐 人参 じゃが芋 野菜スープ又は、出し汁	ささみ 丸大根 キャベツ	高野豆腐 人参 ブロccoli	豆腐 白菜 かぶ	タイ かぶ さつまいも	ささみ キャベツ 人参	ささみ 小松菜 人参	豆腐 じゃが芋 ほうれん草	麩 ほうれん草 玉ネギ	高野豆腐 人参 白菜	ささみ 人参 じゃが芋	高野豆腐 人参 ブロccoli	ささみ ブロccoli 玉ネギ
	お粥 煮割り (豚ミンチ) じゃが芋煮 汁物は幼児食です	(鶏ミンチ) 丸大根煮	(豆腐) ヨーグルト	(サワラ) かぶ煮	(豆腐) さつまいもマッシュ	(豚ミンチ) さつまいもりんご	(鶏ミンチ) かぶ煮	(豆腐、鶏ミンチ) じゃが芋煮	(豚ミンチ) 里芋煮	(高野豆腐) 丸大根煮	(ツナ缶、麩) じゃが芋煮	お弁当の日	お粥 煮割り (鶏ミンチ) じゃが芋煮
	◇ おやつは、ハイハイ、マンナ、マリービスケット、パン、ゼリー、パン、蒸しパン、焼き芋と果物です。果物は、みかん、りんご、いちごです。												

* 予定献立のため、当日の天候・配達状況により献立を変更することもあります。

* 離乳食の仕上げ時間は、10:30AMです。欠席や遅刻をされる場合は、8:30AMまでに連絡をして下さい。