

☆ 離乳食予定献立表 NO1 2021年4月1日～14日分 ☆

たかつかさ保育園給食室

(単位:g)

	4月1(木)	2(金)	3(土)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	12(月)	13(火)	14(水)
完了期 カミカミ期	軟飯 60 卵とじ 鶏ミンチ 20 高野豆腐 5 玉ネギ 15 人参 15 小松菜 10 卵 25 ごぼうスティック(s) 味噌汁 [かぶ、油揚げ]	肉じゃが 豚ミンチ 20 じゃが芋 50 人参 20 玉ネギ 25 しらたき 3 ブロッコリー 10 ごぼう(s) 澄まし汁 [麩、ワカメ]	ちゃんごうどん [幼児食] さつま芋(s)	軟飯 60 鶏肉の塩麹焼き [幼児食] 煮浸し かぶ 30 かぶの葉 15 白菜 10 人参 10 油揚げ 8 ごぼう(s) 味噌汁 [さつま芋、ワカメ]	和風ハンバーグ [幼児食] サラダ じゃが芋 20 人参 10 ブロッコリー 10 ツナ缶 5 マヨネーズ ごぼう(s) 澄まし汁 [かぶ、高野豆腐]	チキンライス 軟飯 60 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 人参 10 ブロッコリー 10 さつま芋(s) いちご ゴマ味噌和え キャベツ 15 ほうれん草 15 ツナ缶 10 さつま芋(s) 澄まし汁 [豆腐、ネギ]	軟飯 60 切り干し大根煮 鶏ミンチ 20 切り干し大根4 人参 15 油揚げ 5 ゴマ味噌和え キャベツ 15 ほうれん草 15 ツナ缶 10 さつま芋(s) 澄まし汁 [豆腐、ネギ]	ハヤシライス 軟飯 60 豚ミンチ 20 玉ネギ 20 人参 15 じゃが芋 25 ブロッコリー 10 ごぼう(s) ヨーグルト	にゅう麺 [幼児食] さつま芋(s)	中華丼 軟飯 60 豚ミンチ 20 玉ネギ 15 人参 10 白菜 30 小松菜 5 ごぼう(s) 澄まし汁 [豆腐、ワカメ]	軟飯 60 焼き魚 サワラ 1切れ 煮物 さつま芋 20 かぶ 20 玉ネギ 15 人参 10 ブロッコリー 10 味噌汁 [高野豆腐、油揚げ、キャベツ]	あらめの煮物 あらめ 3 ツナ缶 10 人参 20 ゆかり和え キャベツ 15 大根 10 ブロッコリー10 れんこん 5 大根(s) 味噌汁 [じゃが芋、玉ネギ]
pm おやつ	赤ちゃんせんべい 果物と牛乳	ロールパン	赤ちゃんビスケット 果物とお茶	いなかパン 果物と牛乳	赤ちゃんせんべい ヨーグルト 果物とお茶	おにぎり 果物とお茶	焼き芋 さつま芋 棒チーズ 果物とお茶	トースト 食パン、バター 果物と牛乳	赤ちゃんせんべい 果物とお茶	おにぎり 果物と牛乳	ロールパン	蒸しパン
後期 カミカミ期	お粥 そばろ煮 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 人参15 かぶ 30 味噌汁	煮物 高野豆腐 4 人参 15 キャベツ20 じゃが芋 30 澄まし汁	煮刻み 麩 2 人参 10 白菜 20 玉ネギ 20 さつま芋マッシュ 30 澄まし汁	高野豆腐煮 高野豆腐 3 玉ネギ 10 煮物 かぶ 30 白菜 20 人参 20 味噌汁	そばろ煮 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 かぶ 30 つぶし和え じゃが芋 30 人参 10 ブロッコリー 10 澄まし汁	煮物 麩 2 玉ネギ 20 人参 10 ブロッコリー 10 おろし和え かぶ 20 ほうれん草 20 澄まし汁	豆腐煮 40 煮刻み キャベツ 20 ほうれん草 15 じゃが芋煮 40 澄まし汁	そばろ煮 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 じゃが芋 40 おかか和え ほうれん草 20 キャベツ 15 澄まし汁	煮物 麩 2 玉ネギ 20 人参 10 キャベツ 20 じゃが芋煮 40 澄まし汁	豆腐煮 50 煮物 白菜20 玉ネギ 20 人参 10 小松菜 10 澄まし汁	煮魚 タイ 1切れ 煮物 さつま芋 20 かぶ 20 玉ネギ 10 ブロッコリー10 味噌汁	煮物 麩 2 玉ネギ 20 人参 20 おろし和え 大根 20 キャベツ 20 味噌汁
中期 モグモグ期				お粥 高野豆腐煮 30 おろし煮 かぶ 20 白菜 10 人参煮 20 汁の上澄み、又は野菜スープ	ささみ煮つぶし 30 つぶし和え じゃが芋 20 人参 10 かぶ煮 20	麩煮刻み 30 おろし煮 かぶ 20 ほうれん草 10 人参煮 20	豆腐煮 30 煮刻み キャベツ 20 ほうれん草 10 じゃが芋煮 20	ささみ煮つぶし 20 つぶし和え じゃが芋 20 キャベツ 10 ほうれん草煮刻み20	麩煮刻み 30 煮刻み キャベツ 20 人参10 じゃが芋煮 20	豆腐煮 30 煮刻み 白菜 20 小松菜 10 人参煮	タイ煮つぶし30 つぶし和え さつま芋 20 ブロッコリー 10 かぶ煮20	麩煮刻み 30 おろし煮 大根 20 キャベツ 10 じゃが芋煮
初期 ゴックン期				お粥 高野豆腐 人参 かぶ 野菜スープ	ささみ じゃが芋 人参	麩 かぶ ほうれん草	豆腐 じゃが芋 キャベツ	ささみ 玉ネギ キャベツ	ささみ じゃが芋 玉ネギ	豆腐 小松菜 人参	タイ さつま芋 かぶ	麩 キャベツ じゃが芋