

☆ 離乳食予定献立表 N03 2021年5月1日~18日分 ☆

たかつかさ保育園球幕室

(単位:g)

	5月1(土)	6(木)	7(金)	8(土)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	17(月)
完了期 // カミカミ期	にゅう麵 素麵 20 麩 2 油揚げ 5 ツナ缶 5 人参 10 玉ねぎ 20 小松菜 5 果物 デコボン	塩麴丼 軟飯 60 豚ミンチ25 人参15 玉ねぎ 20 キャベツ 10 茹でブロッコリー 味噌汁 [切り干し大根 油揚げ、じゃが芋]	軟飯 60 そぼろ煮 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 20 じゃが芋 40 ツナ和え ほうれん草 20 人参 15 ツナ缶 10 さつまいも(s) 澄まし汁 [麩、きぬさや]	にゅう麵 素麵 20 麩 2 油揚げ 5 ツナ缶 5 人参 10 玉ねぎ 20 小松菜 5 果物 イチゴ	軟飯 60 そぼろ煮 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 20 かぶ 40 ゴマ和え じゃが芋30 グリーンアスパラ 10 人参 10 白ゴマ 大根(s) 澄まし汁 [玉ねぎ ほうれん草]	ハヤシライス 軟飯 60 豚ミンチ 20 玉ねぎ 30 人参 15 じゃが芋 30 ブロッコリー 10 大根(s) ヨーグルト	軟飯 60 煮物 鶏ミンチ 15 高野豆腐 3 油揚げ 5 玉ねぎ 20 人参 15 じゃが芋 20 グリーンアスパラ 10 人参(s) 味噌汁 [麩、ねぎ]	焼き魚 サワラ 1切れ 煮物 人参 20 じゃが芋 30 キャベツ 15 茹でブロッコリー 10 味噌汁 [高野豆腐 かんぴょう、キャベツ]	炒め煮 豚ミンチ 20 豆腐 20 玉ねぎ 20 人参 10 キャベツ 20 小松菜 10 ごぼう(s) 澄まし汁 [ワカメ、キャベツ]	にゅう麵 素麵 20 麩 2 油揚げ 5 ツナ缶 5 人参 10 玉ねぎ 20 小松菜 5 果物 デコボン	納豆ご飯 軟飯 60 納豆 10 卵とじ 鶏ミンチ 20 キャベツ 30 玉ねぎ 20 人参 10 卵 20 ごぼう(s) 味噌汁 [豆腐、切り干し大根]
pm おやつ	赤ちゃんせんべい 果物とお茶	ロールパン 果物と牛乳	蒸し芋 さつまいも ヨーグルト 果物とお茶	赤ちゃんビスケット 果物と牛乳	おにぎり 白米、きな粉、三温糖 果物と牛乳	赤ちゃんせんべい 棒チーズ 果物とお茶	蒸しパン 小麦粉、三温糖 グリーンピース 果物とお茶	いなかなん 果物と牛乳	蒸し芋 さつまいも 果物とお茶	赤ちゃんビスケット 果物と牛乳	おにぎり 白米、青のり 果物と牛乳
後期 // カミカミ期	お粥 煮刻み 麩 2 人参 15 キャベツ 15 玉ねぎ 20 小松菜 5 じゃが芋煮 30	高野豆腐煮 高野豆腐 4 玉ねぎ 15 煮浸し キャベツ 20 人参 15 ブロッコリー 10 味噌汁	そぼろ煮 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 20 ツナ和え ほうれん草 20 キャベツ 15 ノンオイルツナ缶 10 澄まし汁	煮刻み 麩 2 人参 15 キャベツ 15 玉ねぎ 20 小松菜 5 じゃが芋煮 30 澄まし汁	そぼろ煮 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 15 かぶ 40 和え物 じゃが芋 20 人参 10 ほうれん草10 澄まし汁	高野豆腐煮 高野豆腐 4 玉ねぎ 15 おおか和え キャベツ 20 人参 10 ブロッコリー 8 澄まし汁	そぼろ煮 鶏ミンチ 20 玉ねぎ 15 豆腐 40 つぶし和え じゃが芋 20 ほうれん草 20 人参 10 味噌汁	煮魚 タイ 煮物 人参 20 じゃが芋 30 キャベツ 10 茹でブロッコリー 10 味噌汁	炒め煮 玉ねぎ 20 人参 10 キャベツ 20 小松菜 5 豆腐 50 澄まし汁	煮刻み 麩 2 人参 15 キャベツ 15 玉ねぎ 20 小松菜 5 じゃが芋煮 30 味噌汁	納豆煮 鶏ミンチ 20 引き割り納豆10 玉ねぎ 20 煮物 じゃが芋 20 キャベツ 20 人参 10 味噌汁
初期	お粥 麩 じゃが芋 野菜スープ又は出し汁	高野豆腐 人参	ささみ ほうれん草	麩 じゃがいも	ささみ かぶ	高野豆腐 キャベツ	豆腐 じゃが芋	タイ 人参	豆腐 さつまいも	麩 じゃが芋	ささみ キャベツ 人参

* 予定献立のため、当日の天候・配達状況により献立を変更することもあります。

* 離乳食の仕上がり時間は、10:20AMです。欠席や遅刻をされる場合は、8:30AMまでには連絡をして下さい。