

☆ 離乳食予定献立表 N07 2021年7月1日～14日分 ☆

たかつかさ保育園給食室

(単位:g)

	7月1(木)	2(金)	3(土)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	12(月)	13(火)	14(水)
完了期 カミカミ期	軟飯 60 焼き魚 イサキ 1切れ 煮物 なす 20 人参 15 じゃが芋 20 オクラ 5 かぼちゃスティック(s) 味噌汁 〔豆腐、ずいき〕	冬瓜のそぼろ煮 〔幼児食〕 中華和え きゅうり 15 人参 10 なす 15 ツナ缶 10 じゃが芋(s) 味噌汁 〔油揚げ、ワカメ〕	にゅう麺 麩 2 ツナ缶 10 人参 10 玉ネギ 20 きゅうり 10 オクラ 5 トマト 15 果物 すいか	ハヤシライス 軟飯 60 鶏ミンチ 25 玉ネギ 20 なす 10 かぼちゃ 30 人参 10 きゅうり(s) ヨーグルト	納豆ご飯 60 煮つけ 高野豆腐 1/3個 なす 20 玉ネギ 20 人参 15 かぼちゃ(s) 澄まし汁 〔冬瓜、モロヘイヤ〕	軟飯 60 ツナじゃが ツナ缶10 玉ネギ 20 人参 15 じゃが芋 50 オクラ 10 きゅうり (s) 澄まし汁 〔麩、オクラ〕	炒め煮 豚ミンチ 20 玉ネギ 20 人参 10 いんげん 10 春雨 2 かぼちゃ(s) 味噌汁 白瓜、ずいき 油揚げ	麻婆豆腐 豆腐 50 豚ミンチ15 玉ネギ 20 人参 10 にら 3 じゃが芋(s) 澄まし汁 〔麩、オクラ〕	冷やし素麺 〔幼児食〕 果物 すいか	パン 食パン チーズオムレツ 〔幼児食〕 かぼちゃサラダ かぼちゃ30 人参 10 きゅうり 10 ツナ缶 5 マヨネーズ きゅうり(s) 澄まし汁 〔高野豆腐、オクラ〕	軟飯 60 照り焼き イサキ 1切れ 煮物 玉ネギ 20 人参 15 じゃが芋 40 オクラ 10 きゅうり(s) 味噌汁 〔じゃが芋、いんげん〕	塩麹丼 軟飯 60 豚ミンチ 20 玉ネギ 20 人参 15 キャベツ 20 ネギ 少々 かぼちゃ(s) 味噌汁 かんぴょう、油揚げ じゃが芋、モロヘイヤ
PM おやつ	赤ちゃんビスケット 棒チーズ 果物とお茶	青のリトースト 食パン、バター バター、 果物と牛乳	野菜パー 果物とお茶	おにぎり 白米、ゆかり 果物と牛乳	いなかパン 果物とお茶	蒸しパン 小麦粉、三温糖 かぼちゃ、 果物とお茶	きな粉おにぎり 果物とお茶	ロールパン 果物とお茶	赤ちゃんせんべい 果物とお茶	ホットケーキ 小麦粉、卵、三温糖 牛乳 果物と牛乳	赤ちゃんビスケット 果物と牛乳	
中期 モグモグ期	お粥 50 豆腐煮 30 つぶし和え かぼちゃ 20 オクラ 10 なす煮 30 汁の上澄み	煮魚 タイ 1切れ 煮刻み 人参 20 きゅうり 10 冬瓜煮 30	煮刻み 麩 2 人参 10 玉ネギ 20 きゅうり 10 トマト 10 じゃが芋煮 30	そぼろ煮 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 なす 30 おろし和え きゅうり 20 人参 15 きゅうり 205 冬瓜煮 30	納豆煮 玉ネギ 15 引き割り納豆15 つぶし和え じゃが芋 20 なす 10 冬瓜煮 30	高野豆腐煮 30 おろし和え きゅうり 20 人参 10 オクラ 5 かぼちゃ煮 30	麩煮刻み 30 つぶし和え かぼちゃ 20 玉ネギ 15 じゃが芋煮 30	豆腐煮 40 煮刻み 人参 20 玉ネギ 15 じゃが芋煮 30	煮刻み 麩 2 人参 10 玉ネギ 20 きゅうり 10 トマト 10 かぼちゃ煮 30	高野豆腐煮 30 おろし煮 きゅうり 20 人参 10 オクラ 5 かぼちゃ煮 30	煮魚 イサキ 1切れ つぶし和え じゃが芋 20 きゅうり 10 人参 10 なす煮 30	麩煮刻み30 つぶし和え かぼちゃ 20 キャベツ 10 人参 10 じゃが芋煮 30
初期 ゴックン期	お粥 豆腐 かぼちゃ 玉ネギ 野菜スープ又は、出し汁	タイ 冬瓜 人参	麩 じゃが芋 トマト	ささみ きゅうり かぼちゃ	麩 じゃが芋 冬瓜	高野豆腐 きゅうり かぼちゃ	麩 玉ネギ	豆腐 人参 じゃが芋	麩 トマト かぼちゃ	高野豆腐 きゅうり 人参	イサキ じゃが芋 なす	麩 かぼちゃ キャベツ

* 予定献立のため、当日の天候・配達状況により、献立を変更することもあります。

* 離乳食の仕上がり時間は、10:20AMです。欠席や遅刻をされる場合は、8:30AMまでには連絡をして下さい。