

☆ 離乳食予定献立表 NO13 2021年10月1日～30日分 ☆

たかつかさ保育園給食室

(単位:g)

	10月1(金) 11(月)	2・23(土)	4・18(月)	5・19(火)	6(水) 21(木)	7・25(月)	8・22(金)	9(土)	12・26(火)	13・27(水)	14・28(木)	15・29(金)	16・30(土)	20(水)
完了期    カミカミ期	<p>ご飯50~60 軟飯 50(歩未さん) 納豆</p> <p>煮物 鶏ミンチ30 人参 20 ごぼう 10 大根 20 ブロッコリー10</p> <p>さつま芋スティック(s)</p> <p>澄まし汁 高野豆腐 ほうれん草</p>	<p>にゅう麺 【幼児食】</p> <p>じゃが芋(s)</p>	<p>ご飯50~60 軟飯 50(歩未さん)</p> <p>卵とじ 【幼児食】</p> <p>ごぼう(s)</p> <p>味噌汁 【じゃが芋、白菜】</p>	<p>照り焼き サワラ 1切れ</p> <p>野菜煮 【幼児食】</p> <p>ごぼう(s)</p> <p>澄まし汁 【豆腐、ワカメ】</p>	<p>大根そぼろ煮 【幼児食】</p> <p>ごぼう(s)</p> <p>味噌汁 【麩、玉ネギ】</p>	<p>ハヤシライス 鶏ミンチ 20 玉ネギ 25 人参 15 じゃが芋 30 ブロッコリー 10</p> <p>れんこん(s)</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>そぼろ丼 豚ミンチ 30 玉ネギ 20 人参 15 小松菜 10</p> <p>さつま芋(s) ごぼう(s)</p> <p>味噌汁 油揚げ、さつま芋 ネギ</p>	<p>運動会</p>	<p>パン 食パン</p> <p>山脱焼き 手羽中 1本</p> <p>サラダ キャベツ 10 人参 10 かぶ 20 ツナ缶 10</p> <p>茹でブロッコリー</p> <p>澄まし汁 【麩、かぶ】</p>	<p>ご飯50~60 軟飯 50(歩未さん)</p> <p>そぼろ煮 豚ミンチ 20 玉ネギ 20 人参 15 里芋 40</p> <p>白和え 豆腐 15 ほうれん草 25 人参 15</p> <p>ごぼう(s)</p> <p>味噌汁 切り干し大根 小松菜、玉ネギ</p>	<p>焼き魚 ブリ 1切れ</p> <p>煮物 大根 20 人参 15 里芋 30 ブロッコリー 10</p> <p>ごぼう(s)</p> <p>味噌汁 豆腐、ねぎ かんぴょう</p>	<p>トマト煮 豚ミンチ 30 玉ネギ 20 人参 15 人参 15 キャベツ 30</p> <p>サラダ ブロッコリー 10 人参 10 じゃが芋 30</p> <p>大根(s)</p> <p>澄まし汁 【大根、ネギ、ワカメ】</p>	<p>にゅう麺(味噌味) 素麺 25 豚ミンチ 20 白菜 20 人参10 ネギ 2</p> <p>じゃが芋のおかか煮 じゃが芋 50</p>	<p>うどん 乾麺 30 ツナ缶 10 麩 1 玉ネギ 15 人参 10 キャベツ 20 小松菜 10</p> <p>大根(s) さつま芋(s)</p>
PM おやつ	<p>こんがりポテト じゃが芋</p> <p>果物と牛乳</p>	<p>野菜バー</p> <p>果物とお茶</p>	<p>きな粉ケーキ 小麦粉、おから きな粉、バター、卵 三温糖</p> <p>果物と牛乳</p>	<p>ロールパン</p>	<p>焼き芋 さつま芋 棒チーズ</p>	<p>おにぎり 白米、鶏ミンチ、人参</p>	<p>ホットケーキ 小麦粉、卵、牛乳 バター</p>		<p>焼き芋 さつま芋 棒チーズ</p> <p>果物と牛乳</p>	<p>りんごケーキ りんご、小麦粉 卵、牛乳、バター</p>	<p>いなかパン</p>	<p>赤ちゃんせんべい ヨーグルト</p> <p>果物とお茶</p>	<p>赤ちゃんビスケット</p>	<p>カステラ風ケーキ 小麦粉、卵、三温糖、 牛乳、バター</p>
後期    カミカミ期	<p>お粥 60 納豆</p> <p>煮物 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 大根 20</p> <p>煮浸し キャベツ 20 人参 10 ブロッコリー 10</p> <p>澄まし汁</p>	<p>にゅう麺 素麺 20 麩 2 ノンオイルツナ缶 10</p> <p>じゃが芋煮 30</p>	<p>お粥 60 煮物 高野豆腐 4 玉ネギ 15 人参 10 キャベツ 10</p> <p>さつま芋の ミルク煮 30</p> <p>味噌汁</p>	<p>照り焼き サワラ 1切れ</p> <p>煮物 人参 15 さつま芋 30 玉ネギ 20 ブロッコリー 10</p> <p>澄まし汁</p>	<p>そぼろ煮 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 里芋 40</p> <p>おかか和え ほうれん草 25 人参 10</p> <p>味噌汁</p>	<p>そぼろ煮 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 じゃが芋 30</p> <p>煮浸し キャベツ 30 人参 20</p> <p>澄まし汁</p>	<p>煮物 麩 2 玉ネギ 20 人参15 小松菜 10 じゃが芋 30</p> <p>味噌汁</p>		<p>ロールパン</p> <p>煮物 鶏ミンチ 20 玉ネギ 20 かぶ 40</p> <p>おかか和え キャベツ 20 人参 10 かぶ 15</p> <p>澄まし汁</p>	<p>お粥 60 煮物 麩 2 玉ネギ 20 里芋 40</p> <p>白和え 豆腐 15 ほうれん草 20 人参 12</p> <p>ごぼう(s)</p> <p>味噌汁</p>	<p>煮魚 サワラ</p> <p>煮物 大根 20 人参 15 里芋 25 ブロッコリー 10</p> <p>味噌汁</p>	<p>高野豆腐煮 高野豆腐 4 玉ネギ 20 キャベツ 15 ブロッコリー 10 人参 10 じゃが芋 20</p> <p>澄まし汁</p>	<p>煮割り 麩 1 ノンオイルツナ缶10 白菜 20 人参 10 玉ネギ 15 ネギ 1</p> <p>じゃが芋煮 30 澄まし汁</p>	<p>にゅう麺 素麺 20 ノンオイルツナ缶 5 麩 1 玉ネギ 15 人参 10 キャベツ 20 小松菜 10</p> <p>さつま芋の ミルク煮 30</p>

\* 予定献立のため、当日の天気・配達状況により、献立を変更することもあります。  
\* 離乳食の仕上がり時間は、10:20AMです。欠席や遅刻をされる場合は、8:30AMまでには連絡をして下さい。